

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa MARTA MOLIN - Dietista

DATI PERSONALI

Nata a Venezia il 09 settembre 1976;
residente in via Ovoledo 74, Castions di Zoppola (Pordenone)
CF: MLNMRT76P49L736D
P.Iva: 03177110271
Telefono: 349.0848339 - @-mail: molinm@libero.it

ISTRUZIONE

Diploma in Dietologia e Dietetica applicata, Facoltà di Medicina e Chirurgia, conseguito il 9 marzo 1999 presso l'Università di Padova, con voto 70/settantesimi e LODE. Titolo della tesi: "ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA E DELL'APPORTO NUTRIZIONALE NELLA SQUADRA NAZIONALE DI CANOA-KAYAK, DURANTE IL PERIODO DI PREPARAZIONE INVERNALE". Relatore Dott. Daniele Bordin.

Frequenza nell'anno accademico 2002-2003 del **Corso di Perfezionamento** annuale in "Obesità e malattie correlate: gestione clinica pratica" presso il Centro di Fisiopatologia Clinica delle Malattie Metaboliche – Dipartimento di Medicina Interna, Scienze Endocrino-Metaboliche e Biochimica dell'Università degli Studi di Siena.

Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, conseguita il 21 aprile 2005 presso l'Università di Padova con voto 110 su 110. Titolo della tesi: "EFFETTI A BREVE TERMINE DI UN INTERVENTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE ED ATTIVITÀ MOTORIA SUI PRINCIPALI PARAMETRI NUTRIZIONALI E ANTROPOMETRICI DI UNA POPOLAZIONE DI BAMBINI OBESI". Relatore Dott. Daniele Bordin.

Frequenza nell'anno accademico 2006-2007 del **Corso di Perfezionamento** annuale in "Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare" presso la Clinica Psichiatrica – Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Padova.

Frequenza a Padova dal 2014 al 2016 il 1° e 2° anno della scuola **SANIS- Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport** con assegnazione del **Certificato di Nutritional Sport Expert** il 9 aprile 2016 a Padova

Nel giugno 2016 a Vicenza ottiene la qualifica di **Educatore alimentare per il Tennis** dalla FIT.

A luglio 2016 superamento **dell'International Society of Sports Nutritional CISSN Exam** con **conseguimento del titolo di Certified Sports Nutritionist presso la ISSN - International Society of Sports Nutrition**.

ESPERIENZE DI LAVORO

Dal 1999 svolge attività libero professionale in qualità di dietista presso vari ambulatori privati in collaborazione con Medici di Medicina Generale, Fisioterapisti e Psicologi all'interno di team interdisciplinari per la cura dell'obesità e dei Disturbi Alimentari.

Collabora inoltre con varie Associazioni (Famiglie Diabetici del Sanvitese, ADAO Associazione Disturbi Alimentari e Obesità, Coop Nordest, Milleraggi – Coordinamento Scuole FISM del Livenza,...) e ONLUS in progetti di educazione alimentare: incontri per genitori, insegnanti e coordinatori scolastici sulla prevenzione dell'obesità infantile e sull'educazione al piacere e al gusto del mangiar sano in scuole dell'infanzia, nidi e scuole primarie; serate di cucina gustosa e salutare con associazioni culturali e cooperative; incontri con genitori per la prevenzione dei disturbi alimentari e dell'obesità infantile, ...

Nel 2002 collabora con la Cooperativa Sociale "Centro Familiare" per la progettazione ed elaborazione di un menù stagionale per l'Asilo nido di Oderzo (TV).

2003-2004 svolge attività di frequenza volontaria presso il Servizio di Dietetica dell'Azienda Ospedaliera Unità Sociale Socio Sanitaria n° 10 "Veneto Orientale" di San Donà di Piave e presso il Servizio per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso di Portogruaro.

Dal 2004 al 2008 partecipa al Progetto di Ricerca "Bimbo in forma" in collaborazione con il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Udine, la Clinica Pediatrica del Policlinico Universitario di Udine e con la Divisione di Pediatria dell'Ospedale Santa Maria degli Angeli di Pordenone. Il progetto di studio è volto ad analizzare gli effetti a breve e medio termine di tre tipi di cura dell'obesità in bambini di età compresa tra i 7 e gli 11 anni: lezioni di educazione alimentare, pratica di attività fisiche regolari e sostegno psicologico.

Negli anni 2004-2005 e 2006-2007 ha l'incarico di Docente presso l'Università degli Studi di Padova del Corso Opzionale "Elementi di Antropometria e cenni di Auxologia" per il Corso di Laurea in "Dietista" della Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Negli anni 2012 e 2013 lavora con incarico di collaboratrice esterna presso l'Unità operativa complessa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Unità Locale Socio Sanitaria N.10 "Veneto Orientale". Le attività riguardavano: valutazione dei menù delle mense scolastiche, interventi programmati di educazione alimentare e prevenzione per il Progetto "Guadagnare Salute" presso le scuole (Comuni di Portogruaro, San Donà di Piave, Musile di Piave, San Michele al T. , Ceggia, Eraclea e Torre di Mosto), realizzazione di due Corsi di formazione (per Insegnanti e operatori scolastici richiesto dal comune di Portogruaro e per operatori di cucina delle Scuole dell'Infanzia), partecipazione alle sedute della Commissione mensa dei Comuni di Portogruaro e di San Stino di Livenza, intervento di formazione al personale di assistenza agli anziani organizzato dal Comune di Meolo, predisposizione di materiale audiovisivo richiesto per realizzare gli interventi di educazione alimentare e nutrizionale presso le Scuole richiedenti.

PARTECIPAZIONE A CORSI E/O CONVEGNI IN QUALITÀ DI RELATRICE

- Convegno ADI Regione Veneto "Il futuro della nutrizione tra clinica e management" - 17 dicembre 1999 a Mestre (VE). Titolo della relazione: *"Linee guida per una corretta alimentazione nello sport"* ;
- *"Effetti a breve termine di un intervento di educazione alimentare ed attività motoria sui principali parametri nutrizionali e antropometrici di una popolazione di bambini obesi"* – XVII Congresso Nazionale ADI del 18-21 ottobre 2006 a Vicenza. Comunicazione orale premiata tra le 5 migliori del Congresso.
- Partecipazione ai Convegni "Sport è salute" nelle edizioni 2004, 2005 e 2008, come docente dei corsi ECM *"Composizione corporea e salute"*, *"Fisiologia applicata allo sport: composizione corporea e idratazione"*, *"L'alimentazione dello sportivo"* svoltosi presso l'auditorium della Fidia Farmaceutici spa di Abano Terme (PD).
- Partecipazione in qualità di relatrice al 1°, 2° e 3° Incontro di studio e di aggiornamento *"Attività motoria e salute: prescrizione di esercizio fisico e valutazione della composizione corporea"* svoltisi presso l'Istituto di Fisiologia Umana dell'Università degli studi di Padova nel 2005, 2006 e 2007.
- Partecipazione in qualità di organizzatrice e relatrice al 1° Corso di formazione *"Stile di vita e salute: metodologia e progettazione di un intervento di educazione alimentare a livello ambulatoriale da parte del dietista"* svoltosi presso l'Istituto di Fisiologia Umana dell'Università degli studi di Padova nel 2008.
- Partecipazione in qualità di organizzatrice e relatrice al 2° Incontro di formazione *"L'attività fisica come opportunità terapeutica: metodologie di rilevazione dell'attività motoria e counselling motivazionale alla pratica dell'esercizio fisico nell'attività ambulatoriale del dietista"* svoltosi presso l'Istituto di Fisiologia Umana dell'Università degli studi di Padova nel 2009.

POSTER, ABSTRACT E PUBBLICAZIONI:

E' co-autrice di n. 9 pubblicazioni (Abstract e lavori in exteso) su riviste nazionali e internazionali.

Nel 2006 partecipa al Concorso Pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di un posto di "Collaboratore Professionale Sanitario - Dietista" indetto dall'A.S.S.L. n.10 "Veneto Orientale".

Nel 2008 ha collaborato con la casa editrice Gribaudo per la stesura del libro "La corretta alimentazione per chi fa sport" della collana Gocce di Benessere.

Nel 2017 Referente Regionale ANDID per il Friuli Venezia Giulia.

Socia EFAD (Federazione Europea delle Associazioni dei Dietisti) dal 2009

Socia ECSS (European College of Sport Science) dal 2016