



**PAWEL
KRUC'**

DATA DI NASCITA: 29/06/1998
NAZIONALITÀ: ITALIANA

INFORMAZIONI PERSONALI



**San Biagio di Callalta (TV) -
CAP 31048**

CONTATTI

 **pawel.kruc1998@gmail.com**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Università Verona

Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e
Adattate (LM-67)

2020-2022

Università di Ferrara

Laurea Triennale in Scienze Motorie (L-22)

2017-2020

Istituto Tecnico Commerciale

I.T.C. DE AMICIS Rovigo- indirizzo informatico

2017

ESPERIENZE LAVORATIVE

Chinesiologo

Fisioterapia Mulè- San Donà di Piave (Ve) | novembre 2023 - presente

- Rieducatore motorio sportivo
- Specialista nella rieducazione e riabilitazione delle problematiche muscolo-scheletriche

Chinesiologo

1 to 1 Personal Trainer- Padova (PD) | giugno 2022 - presente

- Personal training
- Preparazione atletica para-triathlon
- Rieducatore motorio sportivo

Tirocinio extracurriculare 120h

ULSS 3 Serenissima palestra della salute- Noale (Ve) | 1/04-
1/06/2023

- Attività di riabilitazione in pazienti post-intervento cardiologico
- Attività di esercizio adattato con pazienti: diabetici, BPCO, bariatrici

Tirocinio universitario

Centro medico Bernstein Dynamis Lab- Domegliara (VR) |
05-06-07/2021

- Attività di rieducazione funzionale
- Attività di esercizio preventivo e adattato per soggetti con patologie croniche e soggetti anziani

Preparatore atletico di canoa

A.S.D. Canoe Rovigo- (Bosaro-RO) | giugno 2017-2023

- Preparatore atletico canoa (velocità, polo, paracanoa)
- Allenatore canoagiovani U14
- Organizzatore corsi di canoa per adulti

CONFERENZE E SEMINARI

- Corso posturologia FCSM (Formazione continua Scienze Motorie): analisi posturale applicata, ginnastica correttiva nell'età evolutiva, tecniche Mézierès, trattamento di fascia e Trigger Points -settembre/2022-giugno/2023
- Work shop- Preparazione dell'atleta in palestra svolto da A. Squillante - luglio 2022
- Corso Scoliosi UNIVR (1°livello) – maggio-giugno 2021
- Corso Ginnastica Posturale e Vertebrale Adattata UNIVR: Back School, Metodo Feldenkrais - dicembre-maggio 2021
- Corso BLS (BASIC LIFE SUPPORT) - 2019
- Certificazione Tecnico di base canoa F.I.C.K.- aprile 2018

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO-B1 LETTURA-B2 SCRITTURA-B1 PRODUZIONE ORALE-B1 INTERAZIONE ORALE-B1

polacco

ASCOLTO-B2 LETTURA-B2 SCRITTURA-B2 PRODUZIONE ORALE-B2 INTERAZIONE ORALE-B2

COMPETENZE COMUNICATIVE E ORGANIZZATIVE

- Buone capacità comunicative e relazionali sviluppate sia in ambito sportivo in occasione di relazioni con i diversi utenti, sia in ambito lavorativo.

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Buona padronanza nell'uso del computer e applicazioni / Social Network / Elaborazione delle informazioni, creazione dei contenuti, comunicazione e risoluzione dei problemi

PATENTE DI GUIDA

-AM

-B

21/08/2024

Kruci Paul